

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	52,02	32,1	10,1	47,3	411
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,74			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,60	0,5	0,5	12,5	60
Итого				89,13	38,4	21,8	81,1	688
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	35,60	1,4	0,3	12,1	64
Итого				35,60	1,4	0,3	12,1	64
Всего				124,73	39,8	22,1	93,2	752

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева